



Photo: danbildton

F57 – Atelier bilingue

Pharmacie naturelle de premiers soins

Que ce soit à l'extérieur ou à la maison, la nature nous offre tout ce dont nous avons besoin – comme premier secours sur place et pour renforcer notre pouvoir d'auto-guérison. Ensemble, nous cueillons les herbes fraîches du jardin et les plantes sauvages et en faisons des tisanes, une teinture mère, une huile ou un vinaigre médicinal pour votre pharmacie personnelle de premier secours. Vous recevez également de précieux conseils sur les remèdes de grand-mère qui ont fait leurs preuves.

Public cible

adultes et enfants accompagnés dès 5 ans
8 à 14 personnes

Langue

bilingue (français et allemand)

Buts et contenu

Nous vous montrons :

- quelles plantes peuvent être cueillies avec soin et comment les cueillir
- comment préparer ces plantes avec ménagement afin de pouvoir les conserver
- leurs possibilités d'application
- d'autres remèdes infailibles d'antan pour la cuisine et le ménage

Vous pourrez emporter vos propres remèdes ainsi qu'une documentation détaillée du cours.

Date(s)

Dimanche, 18.08.2024

13:00 – 18:00

1 x

Frais

CHF 75.— adultes

CHF 65.— Membres (adultes)

CHF 35.— enfants et jeunes

Vous recevrez une facture. Matériel par personne CHF 5.—, à payer sur place en espèces.



Animation

Hans Peter & Prisca Müller-Zuber (MüZu)

Formateurs professionnels, spécialistes des herbes médicinales et sauvages, fabricants de produits naturels

Lieu de rendez-vous

2532 Magglingen

Burgerweg 36

[Itinéraire](#)

Apporter

- vêtements adaptés aux conditions météorologiques

- collation et boisson

Inscription obligatoire

Nous attendons vos inscriptions avec plaisir via notre site web ou par téléphone au plus tard cinq jours avant l'activité. Les inscriptions spontanées plus tardives sont les bienvenues mais ne peuvent, hélas, pas toujours être prises en considération.



Instructions particulières

L'atelier a lieu par (presque) tous les temps.

Merci de prendre note des dispositions générales.

Devenez membre de l'Ecole Nature See Land.

L'Ecole Nature See Land est une association d'utilité publique. Plus de 100 membres : particuliers et collectifs, soutiennent notre offre diversifiée et profitent de rabais intéressants.

Les cotisations annuelles sont les suivantes :

CHF 50.– Particulier

CHF 80.– Couple ou famille

CHF 150.– Collectif

Pour toute question

078 233 30 35

[info\(at\)natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)